



# Sygdom i dagtilbud, skole og fritidsordning

Aalborg kommune har udarbejdet denne vejledning ud fra Sundhedsstyrelsens retningslinjer ift. smitsomme sygdomme. Den beskriver, hvornår børn kan komme i dagtilbud, skole og fritidsordning igen efter sygdom, og hvornår de bør blive hjemme ved specifikke smitsomme sygdomme.

Syge børn bør ikke komme i dagtilbud, skole eller fritidsordning. Smitte mindskes ved at syge børn holdes hjemme. God hygiejne i hjemmet, dagtilbud, skole og fritidsordning, er desuden med til at mindske smitte og sygdomme blandt børn, forældre og ansatte.

## Barnet må komme afsted igen, når det ikke er påvirket af sygdom

Det betyder, at:

- Barnets almene tilstand ikke er påvirket. Det vil sige leger, drikker, spiser og barnet reagerer normalt
- Barnet ikke har feber (temperatur under 38,0°C)
- Barnet kan deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig omsorg og pasning
- Barnet for eksempel kan lege ude og tage med på udflugt

Der er dog undtagelser i forbehold til ovenstående for visse typer af smitsomme sygdomme. Oversigten nedenfor indeholder generelle råd til enkelte sygdomme. Der kan for nogle af sygdommene være særlige forhold, som gør, at de generelle råd ikke er gældende. Egen læge kan vejlede herom.

Er du i tvivl, om dit barn må komme i dagtilbud, skole eller fritidsordning kan du kontakte egen læge eller personalet i institutionen.

Sygdom	Hvornår barnet må komme i daginstitution, skole og fritidsordning
<b>Børneorm</b>	Ingen begrænsning. Bemærkning: Smitter indtil behandling er startet.
<b>Børnesår</b>	Børn på 6 år eller derover må komme i skole eller daginstitution, hvis sårene kan dækkes, og hvis ikke sårene er meget udbredte.  Børn under 6 år må ikke komme i skole eller daginstitution, før sårene er tørret ind, og skorperne er faldet af. Selv om der er iværksat behandling med antibiotika, kan sårene fortsat smitte.
<b>Covid-19</b>	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen.
<b>Falsk strubehoste</b>	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen.
<b>Fnat</b>	Barnet må komme i institution 12 timer efter 1. behandling med NIX eller tablivermetin. Bemærkning: Alle i barnets husstand bør behandles samtidig.

<b>Forkølelsessår</b>	Ingen begrænsning.
<b>Halsbetændelse med bakterier (streptokokker)</b>	Barnet må komme i institution, når barnet ikke er påvirket af sygdommen. Børn, der har halsbetændelse med streptokokker bør blive hjemme, indtil de har været i behandling med antibiotika i 2 dage.
<b>Hånd, fod og mundsygdom</b>	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen. Barnet må komme i institutionen, selvom der er udslæt.
<b>Influenza</b>	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen.
<b>Kighoste</b>	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen.
<b>Lus</b>	Når behandlingen er startet (kæmning/lægemedelgodkendt luse-produkt med efterfølgende kæmning).  Bemærkning: Barnet kan ikke sendes hjem alene af den årsag, at barnet har lus.
<b>Lussingesyge</b>	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen. Barnet må komme i institutionen, selvom der er udslæt.
<b>Omgangssyge</b>	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen og har normal afføring. Det anbefales at barnet har været symptomfri i 48 timer.
<b>RS-virus</b>	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen.
<b>Skoldkopper</b>	Barnet må komme i daginstitution, skole og fritidsordning når blærerne er tørret ud.
<b>Stafylokokker</b>	Barnet må komme i daginstitution, skole og fritidsordning, når børnesårets sårskorpe er faldet af. Hvis barnet har øjenbetændelse, så følges lægen anvisning.
<b>Skarlagensfeber</b>	Barnet må komme i institutionen 2 dage efter opstart af antibiotika og ikke er påvirket af sygdommen.
<b>Svær øjenbetændelse</b>	Barnet må komme i institutionen, når barnet har været i behandling i 2 døgn, og der ikke længere er pusflåd, lysskyhed eller påvirket almen tilstand.

Vejledningen er udarbejdet i 2023 af Børn og Unge ud fra anbefalingerne i Sundhedsstyrelsen. [Læs Sundhedsstyrelsens vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge.](#)